

- **Pensamiento crítico y sistémico**

**Pensamiento crítico y sistémico:** el [pensamiento crítico](#) es una actitud intelectual que se propone analizar o evaluar la estructura y consistencia de los razonamientos, particularmente las opiniones o afirmaciones que la gente acepta como verdaderas en el contexto de la vida cotidiana. Tiene su raíz en el [entendimiento](#) y en el [pensamiento sistémico](#) o *pensamiento contextualizado* y aunque emplea la lógica, intenta superar el aspecto formal de esta para poder entender y evaluar los argumentos en su contexto y dotar de herramientas intelectuales para distinguir lo razonable de lo no razonable, lo verdadero de lo falso. Permite al médico de familia, entre otras cosas:

- Desarrollar un cierto [escepticismo](#) con las opiniones no fundadas que permita, por ejemplo, hacer un análisis crítico del [marketing](#) de los productos sanitarios y de su [publicidad engañosa](#).
- Comprender el papel de los [determinantes generales que influyen en la salud](#) y en el [desarrollo humano](#) incluidos [sus determinantes sociales](#) incluidos los económicos y su [relación con la vida](#) en las decisiones clínicas.
- [Lectura crítica de las publicaciones científicas](#) (no solo de sus aspectos epidemiológicos tradicionales sino de sus contextos sociopolíticos y culturales).
- Tomar decisiones clínicas basadas en pruebas de base cuantitativa pero también cualitativa ([Medicina Basada en la Evidencia](#) y *contextualizada*).