

## COMPETENCIAS ESENCIALES DEL MÉDICO DE FAMILIA

Para ejecutar un [método clínico sistémico](#), el [médico de familia](#) o especialista de [medicina familiar y comunitaria](#) o [médico de cabecera](#), desde el marco de la [Atención Primaria de Salud](#), además de otras [competencias](#) más específicas, precisa lograr y mantener las siguientes competencias esenciales:

- **Conocimiento**
- **Gestión de la información**
- **Conciencia**
- **Entendimiento**
- **Sabiduría**
- **Pensamiento crítico y sistémico**
- **Pensamiento lateral**
- **Investigación**
- **Publicación**
- **Docencia**
- **Mejora y aprendizaje continuados**
- **Alianza terapéutica**
- **Autonomía e iniciativa personal**
- **Autenticidad**
- **Asertividad**
- **Conciencia ecológica**

- **Conciencia ética**
- **Cooperación**
- **Empatía**
- **Compasión**