

- **Calidad de vida**

**La Calidad de vida y el Desarrollo humano son los objetivos finales del médico de familia:** entendida la [calidad de vida](#) como el bienestar individual y colectivo integral mejorado según mejoran las condiciones de vida a través del [desarrollo humano](#) integral según se considera en el [modelo biopsicosocial](#). El objetivo último de la intervención del sistema sanitario y del médico de familia sería contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas. El [desarrollo humano](#), según el [Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo](#), integra aspectos del [desarrollo](#) relativos al [desarrollo social](#), el [desarrollo económico](#) (incluyendo el [desarrollo local](#) y [rural](#)) así como el [desarrollo sostenible](#). En sistemas [complejos](#), los [ecosistemas humanos](#) pueden empobrecer sus relaciones y restaurarlas puede ser uno de los objetivos de la intervención sanitaria. (*“Sin mi viaje / y sin la primavera / me habría perdido este amanecer”*. El haiku del samurai Shiki)