

- **Autenticidad**

Autenticidad: Con el fin de mantener su rol diferenciado de los otros [actores](#) de su [ecosistema humano](#), y como consecuencia de su [conciencia ecológica](#) , de su [conciencia ética](#), y de su [autonomía](#), el médico de familia debe desarrollar su autenticidad. El médico de familia que actúa con autenticidad (coherencia interna y externa) en su consulta no pierde vitalidad innecesariamente. Si facilita que su paciente también se comporte auténticamente puede ayudarle a mejorar su vitalidad. *“La verdad se difunde a paso de tortuga, el rumor se esparce con la velocidad de una liebre”* (Anónimo).